

Согласовано:

Директор

Ирина Владимировна
 «Большепольное муниципальное образование - основная общеобразовательная школа»
 ИНН 1605002975

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.
 СПОСПК "ЭДЕМ"
 ИНН 1605008405

МЕНЮ
 Понедельник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты	60	1,16	6,05	5,8	82,29
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Котлета домашняя мясная с соусом	70/30	8	5,98	7,94	117,58
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20,18	20,71	79,94	586,26

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты	100	1,62	8	10,75	121,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	9,4	40,5	279,6
Котлета домашняя мясная с соусом	70/30	8	5,98	7,94	117,58
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,49	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	22,04	24,14	91,79	674,75
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Ирина Владимировна

Согласовано:

Директор

И.В. Бельшепольская
 Исполнительный директор муниципального учреждения
 "Бельшепольская основная общеобразовательная школа"
 ИНН 1605002975



Утверждаю:

Председатель СНОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ

Вторник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,47	6,37	34,34	216,57
Фрикассе из куриных грудок	45/45	8,78	11,55	3,65	153,67
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	18,61	19,355	80,49	572,73

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Фрикассе из куриных грудок	45/45	8,78	11,55	3,65	153,67
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,09	0,85	8,2	48,81
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	21,39	21,885	96,35	670,62
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор

Старший повар

И.В. Бельшепольская
И.В. Бельшепольская

Согласовано:

Директор



Наименование учреждения

Наименование района

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ
Среда (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	60	0,86	6,1	5,84	81,8
Плов из куриных грудок с рисом	160/30	14,44	12,6	38,9	326,76
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20,14	20,09	83,14	594,03

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	100	1,45	7,7	9,78	114,22
Плов из куриных грудок с рисом	180/40	16,72	14,58	45	378,1
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	23,01	23,67	93,18	677,79
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Турнина А. А.

Согласовано:

Директор

И.В.Д.Ромашенко

Наименование учреждения

Муниципальное бюджетное учреждение «Муниципальное кадетское училище» на

Наименование района

Таврического района

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турина А. А.



МЕНЮ
Четверг (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	10	2,7	1,68		25,92
Каша вязкая молочная гречневая с маслом	200/5/10	7,4	10,39	30,1	243,51
Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20	19,73	80,1	577,46

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	10	2,7	1,68		25,92
Каша вязкая молочная гречневая с маслом	230/5/10	9,97	12,8	41	319,08
Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	22,57	22,14	91	653,03
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

И.В.Д.Ромашенко

Согласовано:

Директор

МБОУ "Богородицкая СОШ"

Наименование учреждения

Александровский муниципальный район

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Богородицкая основная общеобразовательная школа

ИНН 1605002975

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ

Пятница (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	9,4	54,89
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	20,16	20,195	80,12	585,57

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Картофельное пюре	180	6,34	7,96	45,8	280,2
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	18,2	99,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	23,48	21,925	99,92	697,62
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Александровский муниципальный район

Согласовано:

Директор

Ирина Владимировна

Наименование учреждения

Муниципальное бюджетное учреждение "Основная общеобразовательная школа № 1"

Наименование района

Александровский район

Ф.И.О.



Утверждено:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ

Суббота (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	30	1,8	6,6	16,8	133,8
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,47	6,37	34,34	216,57
Гуляш из говядины с соусом	45/45	9,19	5,9	3,44	103,62
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,85	19,72	86,78	603,97

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	30	1,8	6,6	16,8	133,8
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Гуляш из говядины с соусом	45/45	9,19	5,9	3,44	103,62
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	12,2	71,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	22,82	21,89	100,44	690,02
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор

Старший повар

Ирина Владимировна